

Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N. 1 POSTO DI DIETISTA (APSF PROFESSIONI TECNICO SANITARIE)

BUSTA N. 1

1. **Le linee di indirizzo nazionale per la ristorazione ospedaliera assistenziale e scolastica sono state emanate nel:**
 - A. 2013
 - B. 2021
 - C. 2015
2. **Quanti grammi di proteine per kg si danno in urgenza ad un paziente affetto da difetto del ciclo dell'urea?:**
 - A. 1g/kg
 - B. 1,5g/kg
 - C. 0g/kg
3. **Quali sono gli alimenti idonei secondo il livello 4 della classificazione IDDSI: (pag 8)**
 - A. Omogeneizzati di carne, creme dense di mais, di riso o altri cereali, budini, yogurt compatti, puree di patate o di legumi
 - B. carne tritata fine o sminuzzata, pesce schiacciato morbido, frutta e verdura tritata finemente grattugiata o schiacciata
 - C. succhi di frutta, alimenti o preparazioni che si versano facilmente dal cucchiaino se inclinato
4. **Che cosa sono i LARN V revisione:**
 - A. livelli di assunzione raccomandati di nutrienti per gli italiani
 - B. livelli di assunzione di riferimento di nutrienti per gli italiani
 - C. linee guida alimentari per la popolazione
5. **Secondo le linee guida nazionali ed europee (ESPEN/SINPE) la malnutrizione ospedaliera in Italia è pari a: *Linea guida pratica SINPE-ESPEN La Nutrizione Ospedaliera pag 35***
 - A. 20-25%
 - B. 30-50%
 - C. 10-15 %
6. **Il segno clinico della carenza di Vit. A è la comparsa di:**
 - A. rachitismo
 - B. emeralopia
 - C. pellagra
7. **Quale/quale lipoproteina/e è/sono aumentata/e nella ipertrigliceridemia severa?:**
 - A. LDL
 - B. CHILOMICRONI E VLDL
 - C. LDL e VLDL
8. **Secondo le linee di indirizzo nazionali per la riabilitazione nutrizionale nei disturbi dell'alimentazione, per ottenere un recupero di peso settimanale medio di 0,5 kg è necessario: (*Fonte quaderni del ministero della salute n. 29, settembre 2017- riabilitazione nutrizionale DNA pag 40*)**
 - A. creare un surplus di energia di circa 500 kcal al giorno
 - B. creare un surplus di energia di circa 1000 kcal al giorno
 - C. creare un surplus di energia di circa 1800 kcal al giorno

9. Secondo le linee guida nutrizionali internazionali (IOM/ADA), qual è la quantità minima di CHO, espressa in grammi al giorno, raccomandata in gravidanza per garantire un adeguato apporto di glucosio al feto, anche in presenza di diabete mellito gestazionale?
- A. 130 g /die
 - B. 200 g/ die
 - C. 175 g/die
10. Secondo le linee guida pratica ESPEN nutrizione clinica nelle malattie di fegato i pazienti cirrotici malnutriti e/o sarcopenici devono assumere:
(fonte *ESPEN nutrizione clinica nelle malattie di fegato par 72 pag 54*)
- A. 2 g ×kg/die di proteine per ricostituire il patrimonio proteico
 - B. 1 g ×kg/die di proteine per ricostituire il patrimonio proteico
 - C. 1,5 g ×kg/die di proteine per ricostituire il patrimonio proteico
11. Nell'obesità geriatrica la restrizione calorica deve essere di:
(da "EASO- obesità geriatrica 2025 pag 10)
- A. circa 500 kcal/die
 - B. 800 kcal/die
 - C. 1000 kcal/die
12. Secondo i LARN V revisione in gravidanza viene indicata un'assunzione adeguata (AI) di acido folico pari a:
- A. 400 µg/die
 - B. 200 µg/die
 - C. 600 µg/die
13. Quale dei seguenti alimenti grassi ha il maggior contenuto in trigliceridi contenenti acidi grassi a catena corta?:
- A. strutto
 - B. burro
 - C. olio di cocco
14. Secondo i LARN V revisione, quali sono gli apporti corretti per i lattanti?:
- A. PUFA 10-15% energia
 - B. vitamina D 15 microg
 - C. calcio 280mg
15. Quale alimento ha il maggior contenuto in fibra per 100g (tabelle composizione alimenti CREA 2019)
- A. finocchi crudi
 - B. spinaci crudi
 - C. carciofi crudi
16. Nei pazienti con ASH (Alcoholic Steatohepatitis) severa quali delle seguenti affermazioni è vera:
- A. Dovrebbero essere utilizzate formule standard per gli ONS e la NE, preferendo formule a elevata densità energetica (≥ 1.5 kcal/ml)
 - B. Dovrebbero essere utilizzate formule standard per gli ONS e la NE, preferendo formule a elevata densità energetica ($\geq 2,4$ kcal/ml)
 - C. Dovrebbero essere utilizzate formule esclusive per gli ONS e la NE, preferendo formule a elevata densità energetica (≥ 1.5 kcal/ml)
17. Quale destino metabolico ha l'alcool se assunto in eccesso rispetto al 10% dell'apporto energetico:
- A. trasformazione in trigliceridi
 - B. trasformazione in glucosio
 - C. trasformazione in glicogeno

- 18. In caso di malnutrizione, se peso e statura non sono misurabili, l'opzione più semplice ed economica è misurare:**
- A. la circonferenza del braccio
 - B. la plica tricipitale
 - C. la circonferenza del polpaccio
- 19. Nell'ambito delle strategie di contenimento degli sprechi nella ristorazione collettiva è necessario: (linee di indirizzo nazionale per la ristorazione ospedaliera, assistenziale e scolastica 2021 pag 12)**
- A. intervenire lungo tutta la filiera, partendo da un'attenta pianificazione dei pasti e dell'approvvigionamento delle derrate necessarie predisponendo una procedura di monitoraggio personalizzata sull'andamento delle eccedenze e dei residui con incremento delle diete ad personam
 - B. intervenire lungo tutta la filiera, partendo da un'attenta pianificazione dei pasti e dell'approvvigionamento delle derrate necessarie, rilevando sistematicamente le eccedenze e i residui e predisponendo una procedura di monitoraggio standardizzata
 - C. intervenire lungo tutta la filiera, partendo da un'attenta pianificazione dei pasti, fornendo una giornata alimentare composta da tre pasti principali (colazione, pranzo, cena)
- 20. Secondo le linee guida ESPEN qual è l'apporto proteico ideale per un paziente con IRC di IV° stadio?:**
- A. 0,3g di proteine pro kg di peso corporeo
 - B. 0,6g di proteine pro kg di peso corporeo
 - C. 1 g di proteine pro kg di peso corporeo